

# 散策マップ

**① 白土湖**  
1792年の眉山の大崩壊で出来た湖。日本一小さい陥没湖です。

**② 四明荘**  
まるで湧水の上に浮かんでような気分になれます。  
9:00~17:00  
大人310円 小人150円

**③ ゆとりぎの湯・足湯**  
歩いて疲れた足を休めてはいかがですか?

**④ 中央公園**  
またの名を「ユレ公園」と言うとか言わないでか...

**⑤ 鯉の泳ぐ街**  
道沿いの水路に鯉が泳いでいます。見つけすぎておちないように!!

**⑥ 島原城**  
元和4年(1618年)から、松倉豊後守重政が当時「森岳」と呼ばれた高地を城のかたちで切りとって7年の歳月を費やして築いたものです。  
入館料 550円 (11歳以下 280円)  
9時~17時30分

**こんなのを売ってます!**  
おすすめ品

**⑦ 島田菓子屋** → **噴火まんじゅう**  
ひもをひくるとあら不思議。湯気がモクモクあたたかい万十の出来上がり!

**⑧ ポエムタケモト** → **黒棒** (身づくり心)  
10:00~19:00  
定休日:水曜  
島原で有名な黒棒!! お土産にいかがでしょうか?  
南風楼~武家屋敷まで徒歩38分

**⑨ 松屋** → **水まんじゅう**  
島原の湧水と上質の葛を使った水まんじゅうです。

**⑩ 銀水**  
島原で「寒ざらし」といったらココ! 営業10:00~17:00

**⑪ 姫松屋**  
貝雑煮が美味しい!

**⑫ 白土湖珈琲館**  
ワッフルが美味しいです!

**⑬ 青い理髪館**  
「床屋さん!?!」と思わせるようなネーミングですが、実は喫茶店なんです。そして「レチーズ」がおいしい!!  
夏限定!「ミルクセーキ」が大人気なんです。ちなみに昔は「理髪館」だったそうです。

**⑭ 白龍**  
豚骨ラーメン・炒飯が絶品!

**⑮ 網元**  
地元で捕れたお魚が食べれます!

**① ねはん像**  
ねはんの悟りの境地で入滅するお釈迦さまのことをいいます。難しい... じつとも寝たまま... うちやまじいぞ!!

**② 浜の川湧水**  
4つの区切られた洗い場があり、食料品、食器を洗うところと各用途によって水を利用していく仕組みになっています。野菜を洗ってるおばちゃんが見たらその時は方言に注意!!  
きっと下の方言講座が役に立ちます!

**③ 清流亭**  
島原市内の観光情報やいろいろなお土産があります。

**④ カトリック島原教会**  
自由に入ることが出来ます。心が安らぎます。

南風楼~白土湖まで徒歩20分

南風楼~ねはん像まで徒歩15分

南風楼~水屋敷まで徒歩21分

南風楼~島原城まで徒歩28分

南風楼~イオン島原店まで徒歩10分

南風楼~浜の川湧水まで徒歩5分

島原名物の「ザボン漬」のザボンちゃんがこの島原を案内させて頂きます。どうぞ、よろしくネ!!

至 雲仙・島原港

**ホテル南風楼**  
0957-62-5111  
**観光タクシー**  
0120-003-908

## 喫茶 & 食事処

おすすめ!!

① ぶどう火田  
クレープが



② 大兵衛  
大兵衛(さつま芋メン)を食べるなら、ココがおすすめ!

③ ほうじゅう  
がんば(ぶぐ)寿司を食べることができます。

④ ケレン  
パフェ・ケーキがおすすめ!

⑤ 水屋敷  
島原名物「寒ざらし」がおいしいです!! 中にはなんと招き猫がはいっている。2階に昇ってみるとまたまたビックリ!! たくさんある招き猫の中に1つだけ「グダ」がまじりこんでいるんです。さあ、見つけられるかな?!

⑥ 中屋商店  
いざりす & 大兵衛を食べに行ってみてはいかがですか?

〜休み

保健センター  
海浜公園

ラジオ体操  
6:30~毎日開催

